



## Istituto Tecnico “Giulio Cesare Falco” - Capua Settore Tecnologico

Indirizzi ed Articolazioni:

*Meccanica Meccatronica ed Energia (Meccanica e Meccatronica) - Trasporti e Logistica (Costruzione del mezzo - Conduzione del mezzo)  
- Elettronica ed Elettrotecnica (Elettronica) - Informatica e Telecomunicazioni (Informatica) – Sistema Moda*

Ai genitori degli alunni  
delle classi prime

Gentili genitori,

scrivo per informarvi che la scuola, dallo scorso anno scolastico, ha attivato, in collaborazione con il Ser.D. di Capua afferente al Dipartimento Dipendenze dell'ASL di Caserta, il Progetto Unplugged. per gli alunni delle classi prime

Il progetto, validato a livello europeo, è finalizzato a contrastare le dipendenze da alcol, fumo e droga, e si fonda sul potenziamento delle “Life Skills” (abilità di vita) e sul modello teorico della “Influenza sociale”. Esso ha due obiettivi: da un lato prevenire la sperimentazione in chi non ha mai fatto uso di sostanze psicoattive, e dall'altro impedire che l'uso diventi abituale in chi ha già sperimentato. È importante, infatti, intervenire il più precocemente possibile, prima che i comportamenti a rischio si stabilizzino!

Unplugged è un programma didattico che prevede la realizzazione di 12 unità di lavoro, interattive e coinvolgenti, condotte da alcuni docenti delle classi prime che hanno partecipato ad uno specifico corso di formazione realizzato dagli operatori sanitari esperti del Ser.D. di Capua. Esso punta a migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi attraverso il riconoscimento ed il potenziamento delle abilità personali e sociali necessarie per gestire l'emotività e le relazioni sociali, e per prevenire e/o ritardare l'uso di sostanze. Più specificatamente, Unplugged si propone di:

- favorire lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze interpersonali;
- sviluppare e potenziare le abilità intrapersonali;
- correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive e evidenziare gli interessi legati alla loro commercializzazione delle realtà produttrici;
- migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze.

L'azione didattica messa in essere ed inserita nella offerta formativa dell'Istituto sicuramente contribuirà ad accrescere la consapevolezza dei nostri giovani rispetto ai rischi per la salute connessi al consumo di sostanze psicoattive.

Confidando in un'azione congiunta con voi genitori atta a garantire il benessere psicologico e fisico dei ragazzi, cordialmente saluto.

**Il Dirigente Scolastico**  
Dr Angelina Lanna